

# Rendez-vous : santé mentale et résilience communautaire

*Dans le but de stimuler la réflexion quant à la préparation aux crises sociales éventuelles avec Simon Coulombe, Francine Courtois, Mélissa Généreux, Isabelle Goupil-Sormany, Félix Guay-Dufour, Ariane Hamel, Maud Labelle, Audrey L'Espérance, Renée Ouimet, Marie-Jo Ouimet, Blake Poland, Nathalie St-Amour et plusieurs autres expert·e·s de divers milieux!*

## À propos

Le **Précrisa** dote le Québec d'une communauté de recherche et de pratique interdisciplinaire mobilisant travailleur·euse·s communautaires, chercheur·e·s, étudiant·e·s, citoyen·ne·s et autorités publiques.

L'**axe Individus, communautés et bien-être** vise à :

- Prévenir les effets des crises sur la santé et le bien-être;
- Améliorer la préparation, les interventions et le soutien au rétablissement et;
- Mobiliser les expert·e·s de divers milieux afin de mieux comprendre les dynamiques lors de crises favorisant la prise de décisions.

*Pour toutes informations supplémentaires, contactez  
l'équipe de l'axe Individus, communautés et bien-être :*

[axe.icb.precrisa@gmail.com](mailto:axe.icb.precrisa@gmail.com)

Roxane de la Sablonnière, professeure titulaire en psychologie à l'Université de Montréal

Éric Lacourse, professeur titulaire en sociologie à l'Université de Montréal

Caroline Lebeau, citoyenne partenaire



**25 octobre  
2024**



**De 08:30  
à 16:00**



**École nationale  
d'administration  
publique (ÉNAP)**

4750 Av. Henri-Julien,  
Montréal, Qc, H2T 2C8



**Événement en  
présentiel gratuit  
Places limitées  
Dîner inclus**

Réservez rapidement  
votre place!

**Inscrivez-vous**

# Programmation

L'accueil débutera à 8h30

## Avant-midi \_\_\_\_\_ 9h00

### Mot de bienvenue 09h00

Animé par Roxane de la Sablonnière, Caroline Lebeau, Éric Lacourse et Lily Lessard.

### Conférence d'ouverture 09h10

Blake Poland (Ph.D.), expert en santé publique écologique, en résilience communautaire et en transition vers la durabilité urbaine, discutera de l'urgence de passer d'un paradigme transactionnel à un paradigme relationnel centré sur le bien-être et le respect profond des communautés.

### Table ronde et discussions 10h00

Des expert·e·s feront le point sur les interventions en santé mentale en temps de crise au Québec. Dans une optique de co-construction, une table ronde permettra aux participant·e·s d'échanger sur la résilience communautaire, les enjeux face aux polycrises et de formuler des recommandations pour la prévention et la réponse aux crises futures.

## Dîner ..... 12h00

## Après-midi \_\_\_\_\_ 13h15

### Séance de travail 13h15

Selon les intérêts et les expertises, des groupes de travail seront formés. L'objectif est de formuler des recommandations et démarrer des initiatives pour les concrétiser entourant les sujets suivant :

- quoi et comment documenter les interventions en santé globale en réponse aux crises;
- les faire connaître et;
- mesurer leurs impacts et portées.

D'autres visées pourront être établies selon les sujets que les groupes de travail jugeront prioritaires.

### Retour en groupe 15h15

Retour sur la journée et partage des initiatives lors des séances de travail.

### Mot de la fin 15h45

*À l'issue de cette journée, nous rédigerons un acte de colloque et un protocole de recherche pouvant mener à des demandes de subventions ou autres activités de recherche.*

[Inscrivez-vous](#)